

GRETA ALSACE SUD Mulhouse Formation certifiante - ALTERNANCE

ÉLIGIBLE AU CPF

TFP Praticien en massages bien-être (H/F)

NOUVEAU



OBJECTIFS

Obtenir le Titre à Finalité Professionnelle Praticien en massages bien-être.

Le/la praticien(ne) en massages bien-être est un professionnel des techniques de relaxation et des techniques de bien-être qui a objectif de procurer une détente corporelle et une relaxation à son client. Les prestations qu'il propose visent à améliorer le bien-être de ses clients en utilisant différentes approches et techniques de massages bien-être. Il prend en charge ses clients de l'accueil jusqu'à la réalisation des soins.

À l'issue de la formation, le titulaire du diplôme sera capable de :

- Gérer le parcours client en massage bien-être
- Pratiquer le massage bien-être
- Organiser le lieu et les espaces de travail en massage bien-être
- Développer son activité d'indépendant en massage bien-être
- Organiser l'activité courante de la pratique du massage bien-être.

Débouchés (H/F) : Le/la praticien(ne) en massages bien-être peut évoluer dans spas, instituts de beauté, centres de remise en forme, thermalisme, établissements touristiques, maisons de retraites/de repos, en entreprise, etc.

Types d'emplois accessibles : Praticien en massages bien-être, Spa praticien, Assistant spa manager, Masseur praticien bien-être.

CONTENUS

ENSEIGNEMENTS PROFESSIONNELS EN CENTRE

- **BC01 – Gérer le parcours client en massage bien-être**
Accueillir le client sur le lieu du massage bien-être / Planifier un rendez-vous avec un client / Analyser les besoins et attentes du client en matière de prestations de massage bien-être / Recueillir et analyser les retours du client sur son expérience générale / Conseiller le client sur les produits utilisés lors de la prestation / Proposer des produits complémentaires à la prestation ou des prestations complémentaires.
- **BC02 – Pratiquer le massage bien-être**
Préparer la cabine pour la prestation / Accueillir le client en cabine / Appliquer les soins de massage bien-être / Recueillir les remarques du client sur la prestation de massage bien-être.
- **BC03 – Organiser le lieu et les espaces de travail en massage bien-être**
Aménager les espaces collectifs quels qu'ils soient / Aménager l'espace individuel de prestation quel qu'il soit / Préparer les équipements des espaces soins humides / Entretenir les équipements des espaces soins humides.
- **BC04 – Développer son activité d'indépendant en massage bien-être**
Enregistrer administrativement son activité / Définir son positionnement sur le marché / Construire un réseau de partenaires prescripteurs / Réaliser une prospection commerciale / Élaborer un plan de trésorerie réaliste et viable / Gérer les différents flux de l'activité.
- **BC05 – Organiser l'activité courante de la pratique du massage bien-être**
Gérer un planning de rendez-vous et d'affectation des ressources humaines et matérielles / Gérer des problèmes sur les équipements d'une structure de bien-être / Évaluer le niveau de stock de produits et de consommables par rapport aux quantités nécessaires pour les prestations / Tenir une caisse dans une structure de bien-être.

FORMATION EN ENTREPRISE :

Permet d'acquérir et de mettre en pratique les connaissances théoriques en lien avec le milieu professionnel. Suivi régulier par un formateur et accompagnement par un tuteur de l'entreprise.

LIEU DE FORMATION

Lycée du Rebberg

1 rue de Verdun
68100 MULHOUSE

Site accessible aux personnes à mobilité réduite. Modalités d'accès : nous consulter

DATES

Du 05 octobre 2026 au 24 septembre 2027

DURÉE & RYTHME

- En centre de formation : **550 h**
- En entreprise : **960 h minimum**
- Temps plein ; 35h/semaine.
Alternance : 2 jours en centre/3 jours en entreprise

PUBLIC VISÉ

- Futurs alternants (contrat d'apprentissage ou contrat de professionnalisation)
- Demandeurs d'emploi
- Effectif maximum : 12 participants

PRÉREQUIS

- Être titulaire d'une certification (diplôme ou titre) de niveau 3 en esthétique-cosmétique ou d'une expérience significative dans le domaine
- Niveau A2 en anglais

MODALITÉS & DÉLAIS D'ACCÈS

Sur dossier, tests et entretien. Deux réunions d'informations prévues fin juin et fin août. Date limite de dépôt des candidatures : 05/10/2026.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES (méthodes, moyens)

Alternance d'apports théoriques et de mises en situation pratique.

PROFIL DES INTERVENANT(E)S

Formateurs spécialisés, titulaires de l'Éducation nationale, avec parcours dans les métiers du bien-être, ainsi que des intervenants professionnels.

MODALITÉS DE FINANCEMENT ET DE PRISE EN CHARGE

Tarifs

Contrat d'apprentissage : coût contrat (en fonction de l'IDCC) pris en charge par l'OPCO.

Contrat de professionnalisation : 11 €/heure de formation. Prix net de toutes taxes

Tarif public donné à titre indicatif, hors accord négocié, modulable en fonction du projet et du statut du candidat. Pour une réponse sur mesure : nous contacter. Organisme non assujéti à la TVA.

Conditions générales de vente : <https://www.greta-cfa-alsace.fr/reseau/greta-alsace-sud/>

Modalités de financement

Contrat d'apprentissage et contrat de professionnalisation financés par les OPCO et/ou les employeurs. Nous consulter.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation en fin de formation.

VALIDATION ET MODALITÉS DE VALIDATION

Titre à finalité professionnelle Praticien en massages bien-être de niveau 4 (niveau Baccalauréat), délivré par l'École internationale du SPA.

Validation : des études de cas et des mises en situation professionnelle reconstituée sous forme de jeu de rôle avec entretien d'exploration.

Pour obtenir la certification, les 5 blocs de compétences doivent être validés.

Possibilité de validation par blocs de compétences : NON.

Poursuite d'études possible (H/F) : BTS Esthétique Cosmétique Parfumerie, Spécialisations techniques en massages et bien-être (drainage lymphatique esthétique, réflexologie plantaire, massage ayurvédique, balinais ou deep tissue, massage femme enceinte, soins énergétiques, head spa), Formations bien-être complémentaires (sophrologie, relaxologie, aromathérapie, naturopathie, médecine traditionnelle chinoise, socio-esthétique), Gestion ou création d'entreprise.

Informations complémentaires

Résultats 2025-2026

Pas d'antériorité permettant d'afficher des résultats : nouvelle action de formation

Référent handicap

Florent PETITDEMANGE

florent.petitdemange@greta-alsace-sud.com

Formation accessible aux personnes en situation de handicap.

Notre référent handicap est à votre écoute pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre parcours.

Codes réglementaires

NSF	336t
RNCP	38447 (Échéance : 21/12/2026)
FORMACODE	43445 / 42020 / 43418 / 42671
ROME	D1208

Formation proposée par

GRETA ALSACE SUD
Antenne de Mulhouse
6 rue Fredo Krumnow
68200 MULHOUSE
03 89 43 16 17
contact@greta-alsace-sud.com

Cette formation vous intéresse ? Contactez notre équipe !

 **Sophie MILLER** • Conseillère en formation professionnelle
☎ 06 33 63 13 07 ✉ sophie.miller@greta-alsace-sud.com

 **Véronique MARTY** • DDFPT* au Lycée du Rebberg
☎ 03 89 31 74 40 ✉ bde-lp-du-rebberg@ac-strasbourg.fr

 **Mathilde BRAND** • Assistante administrative
☎ 03 89 33 15 39 ✉ mathilde.brand@greta-alsace-sud.com

**Directrice Déléguée aux formations professionnelles et technologiques*